

# Heart Failure Awareness Days 2018

## The Cyprus report

Vassilis I Barberis MD, FESC, FHFA

President, Cyprus Heart Failure Working Group

[vbarberis@amc.com.cy](mailto:vbarberis@amc.com.cy)

# Programme of main events

Main message: #ActingOnHeartFailure



## Καρδιακή Ανεπάρκεια: Δράσε τώρα!



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 2018

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ 2018:

19 Μαΐου 2018, 10:00-13:00  
Πλατεία Φανερωμένης

20 Μαΐου 2018, 17:00-20:00  
Πολυλειτουργικό Πάρκο  
(Μώλος - Επιχωμάτωση Λεμεσού)



Καρδιολογική  
Εταιρεία  
Κύπρου



Σύνδεσμος  
Καρδιολογών  
Λευκωσίας



NOVARTIS



# ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ. ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ!

Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου

Υποστηρικτές



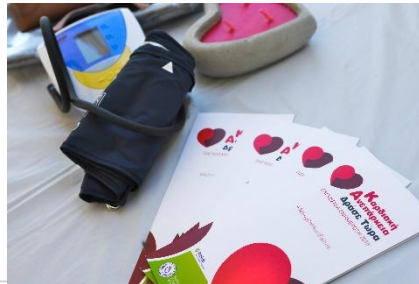
HFA BN 05 18 CY

#ActingOnHeartFailure



# Public event in Nicosia – Open clinic

- Cardiologists-members of the HF Working Group and specialized HF nurses staffed the open clinic supplying information, advice, BP measurements, and printed material to patients and public (Nicosia-Faneromeni square).



# Public event – Little Cooks

- During the public event in Nicosia, children learned to prepare mixed fruit souvlaki portions and delivering to public reminding importance of healthy diet for cardiovascular well-being ('eat with your heart in mind')



# Public event – Live link

- During the event in Nicosia, one of the most popular radio stations was present in the scene, transmitting live key messages regarding HF for the public, mini-interviews by cardiologists of the HF working group and encouraging people to participate in the event, along with appropriate music



# Public event in Limassol – Open clinic

- Similar to Nicosia, an open clinic activity was performed also in Limassol waterfront Cardiologists-members of the HF Working Group and specialized HF nurses staffed the open clinic supplying information, advice, BP measurements, and printed material to patients and public



# Public event in Limassol

- Over 600 portions of fresh fruit were distributed



# Public events – Our family of volunteers





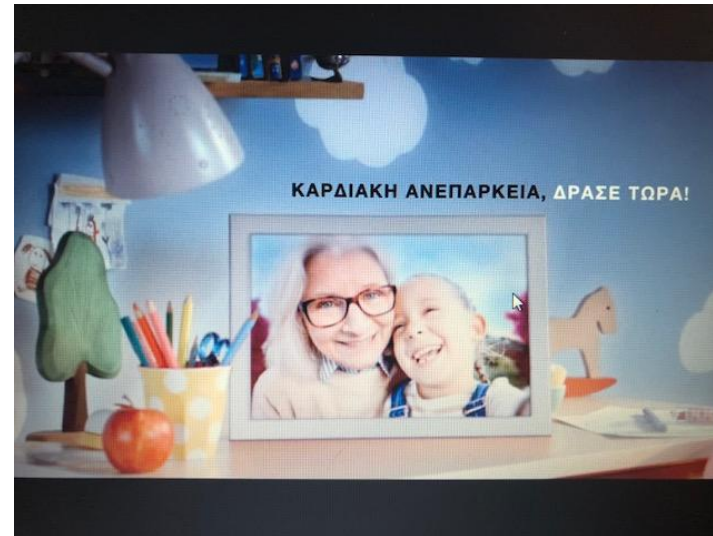
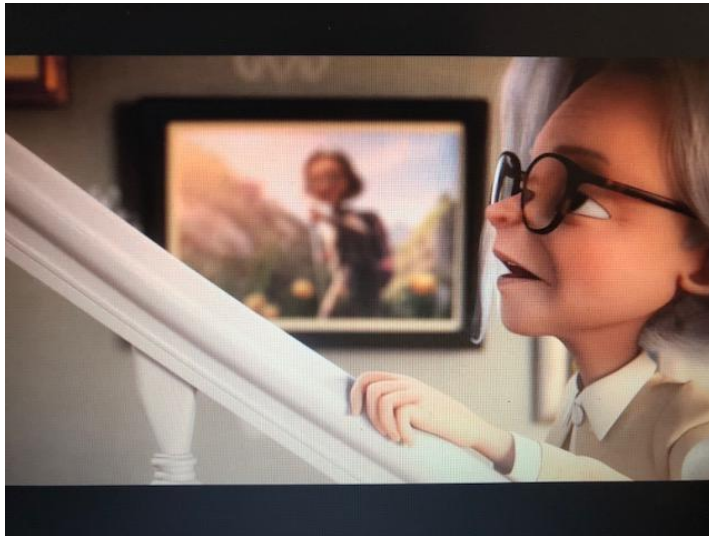
# TV coverage - interviews

- Multiple presentations of HF working group members at TV programmes of all major TV channels during awareness days



# TV coverage – TV clip

- A TV clip with animation regarding public awareness of symptoms of HF was played 52 times in major TV channels attaining high rating among viewers



# Radio coverage

- There was extensive radio coverage with a novelty this year: the presence of both a cardiologist and HF patient in a radio programme lasting 70 min exploring HF through the eye of both doctor and patient
- As mentioned earlier, live link of a major radio station was present at Nicosia public event





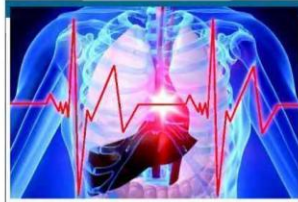
# Newspaper coverage - articles

Ημ. Αριθμ.Α.: 10052018 Ημ. Άρτηρ.: 10052018 Μην. CY: ΚΑΡΔΙΩΤΗ Σελ. 9

## 20.000 Κύπριοι με καρδιακή ανεπάρκεια

3.000 νέες περιπτώσεις εμφανίζονται κάθε χρόνο

Της χρονιάς διαδικασίας που εφαρμόζει το Υπουργείο Υγείας για την έγκριση και συμπεριληψη νέων φαρμάκων στο κρατικό αναλογικό καταλόγιο ο Σύνδεσμος Καρδιολογίας Κύπρου, Αυτή τη στιγμή, όπως ανέφερε ο Πρόεδρος του Σύνδεσμου Στέλιος Χριστοδούλου, στο πλαίσιο θεραπευτικής διαδικασίας με σκοπό την εκμετάλλευση εισπραχτικής για την **καρδιακή ανεπάρκεια**, λόγω διαδικασίας έγκρισης ασθενών δωρεάν ιατροοικονομικής περίθαλψης με **αρθροσκοπική χειρουργική** που καταλαμβάνεται από και μάλιστα για το λόγο ότι δεν μπορούν να λάβουν την εκτελεστική φαρμακευτική αγωγή από τα κρατικά φαρμακεία. «Ζητάμε την άμεση επίλυση αυτού του ζητήματος με την καλύτερη ποιότητα διαδικασίας από πλευράς του Υπουργείου Υγείας και των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών, υπεισέρχεται ο κ. Χριστοδούλου. Πρόεδρος της ο Σύνδεσμος ήθελε κάποια διαβεβαίωση από το Υπουργείο Υγείας, για ένα αυθαίρετο που θα επέτρεπε το **ολόκληρο**, παραμένοντας την κατά σειρά να γίνει αίτηση και κατά εισήγηση».



**Η καρδιακή ανεπάρκεια** σε αριθμούς

- Εμφανίζονται 60 εκατομμύρια περιπτώσεις
- 1 στους 25 ασθενείς καταλήγει κατά την πρώτη νοσηλεία
- 1 στους 60 καταλήγει σε διάστημα 30 ημερών μετά από κάποια νοσηλεία
- Έως και το 30% των ασθενών καταλήγει σε διάστημα 1 έτους μετά από κάποια νοσηλεία
- Οι μισοί ασθενείς με **καρδιακή ανεπάρκεια** καταλήγουν σε διάστημα 5 ετών από τη διάγνωση
- Ανεπάρκεια από 1 στα δέκα άτομα μπορούν να είναι οι διακρίσεις να συμπεριλαμβάνονται στην **καρδιακή ανεπάρκεια** όπως τη σοβαρή έκδηλη, τα αόριστα στα πόδια, την ταχεία πρόκληση ομαστικού βόρους και τη δυσκολία στην κινητικότητα
- Περίπου 1 στα τρία άτομα εμφανίζουν λανθάνουσα τη συμπτώματα της **καρδιακής ανεπάρκειας**, ως φυσιολογικά συμπτώματα της γήρυνας

νε. Λόγω ο πρόεδρος της Καρδιολογίας Εταιρείας Δρ Γεώργιος Γεωργίου. Ο αριθμός των περιπτώσεων **καρδιακής ανεπάρκειας** στον γενικό πληθυσμό υπολογίζεται σε 3-20 ανά 1.000 άτομο. Ο επιπολασμός αυξάνει με την ηλικία, με αποτέλεσμα να υπάρχουν 30-130 ασθενείς ανά 1.000 άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών και 80-160 ασθενείς ανά 1.000 άτομα ηλικίας άνω των 75 ετών, τα οποία παρουσιάζουν από **καρδιακή ανεπάρκεια**. Παράλληλα, είναι επιβεβαιωμένο ότι στην Κύπρο

νείς με **καρδιακή ανεπάρκεια**, ενώ 3.000 νέες περιπτώσεις εμφανίζονται κάθε χρόνο. Χειρότερη η πρόγνωση και από τον καρκίνο

Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Καρδιολογικής Εταιρείας η **καρδιακή ανεπάρκεια** είναι μια δυναμικά μεταβλητή νόσος, πολλές φορές με άδηλη κληρονομική αιτία και από τον

αποποτισμό του κοινού η **καρδιολογία** είναι η κύρια μέτρα με την υποστήριξη της εταιρείας **Pharmata Services** αναλαμβάνει τη πραγματοποίηση δύο επιχειρηματικών δρόμων σε Λευκωσία και Λεμεσό.

Το Σάββατο, 19 Μαΐου 2018 από τις 10:00 μέχρι τις 15:00 θα υπάρχει παρτίδα ενημέρωσης του κοινού στην πλατεία Θεοφάνους στη Λευκωσία.

Ημ. Αριθμ.Α.: 10052018 Ημ. Άρτηρ.: 10052018 Μην. CY: ΑΝΘΙΣΤΑΣΗ Σελ. 17

**Επιδημία καρδιακής ανεπάρκειας**

Το επιδημικό **καρδιακή ανεπάρκεια** που δε ανανεώνει τα επόμενα χρόνια με αποτέλεσμα να αυξάνει τον κίνδυνο από νοσήματα και την αύξηση των δαπανών που αφορούν στη νόσο με αναλογιστικές κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις στο εθνικό συστήματα υγείας όλων των ανεπτυγμένων χωρών-εθνών

- Οι «επαισιές»**
- Το καρδιακό αίμα τα οποία οδηγούν σε **καρδιακή ανεπάρκεια** είναι:
  - Η στεφανιαία νόσος και το φραγμένο του μυοκαρδίου
  - Η καρδιακή αρτηριακή πίεση
  - Οι βαλβιδοπάθειες, δηλαδή η δυσλειτουργία των βαλβίδων της καρδιάς
  - Οι μυοκαρδιοπάθειες που οφείλονται σε γενετικά αίτια
  - Οι λοιμώξεις των βαλβίδων (ενδοκαρδίτις) ή του καρδιακού μυός (μυοκαρδίτις) κλπ.



Επιδημική εκστρατεία υπό τον τίτλο «**Καρδιακή Αντίσταση - Δράση Ίατρος**», η οποία τελεί υπό την αιγίδα του υπουργού Υγείας Κωνσταντίνου Ιωάννου, διοργανώνεται για τρίτη συνεχόμενη φορά, από τις 20 Μαΐου 2018, η **Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου**, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την **καρδιακή ανεπάρκεια** και εντάσσοντας ενεργά την Κύπρο στις δράσεις που οργανώνουν κάθε χρόνο η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και η Ευρωπαϊκή Ύληνδρος Καρδιακή Ανεπάρκεια (Heart Failure Association).

**ΟΙ ΚΥΠΡΙΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ** Μιλώντας σε διασκέψη τύπου, ο πρόεδρος της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου Δρ Γεώργιος Μ. Γεωργίου, είπε πως υπάρχουν 20.000 ασθενείς με **καρδιακή ανεπάρκεια** ενώ 3.000 περίπου νέες περιπτώσεις εμφανίζονται κάθε χρόνο. Ανέφερε ότι ο αριθμός των περιπτώσεων **καρδιακής ανεπάρκειας** στον γενικό πληθυσμό υπολογίζεται σε 3-

## 20 χιλιάδες ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια



✓ Κάθε χρόνο εμφανίζονται στην Κύπρο 3 χιλιάδες νέες περιπτώσεις - ξεκίνησε η ενημερωτική εκστρατεία «**Καρδιακή Ανεπάρκεια - Δράση Ίατρος**»

20 ανά 1.000 άτομο. Ο επιπολασμός αυξάνει ότι στην ηλικία, με αποτέλεσμα να υπάρχουν 30-130 ασθενείς ανά 1.000 άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών και 80-160 ασθενείς ανά 1.000 άτομα ηλικίας άνω των 75 ετών, τα οποία παρουσιάζουν από **καρδιακή ανεπάρκεια**. Παράλληλα, είναι επιβεβαιωμένο ότι στην Κύπρο

**καρδιακή ανεπάρκεια** είναι η στεφανιαία νόσος και το φραγμένο του μυοκαρδίου, η αρθροπαθική αρτηριακή πίεση, οι βαλβιδοπάθειες, οι μυοκαρδιοπάθειες, οι λοιμώξεις των βαλβίδων ή του καρδιακού μυός. Συνεπώς, οι ασθενείς που πάσχουν από κάποιο από τα νοσήματα αυτά, θα πρέπει να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των γιατρών τους, γιατί ελλείψει πάντα ο κίνδυνος της εξέλιξης της νόσου τους σε **καρδιακή ανεπάρκεια**. Η **καρδιακή ανεπάρκεια** είναι μια δύσκολη κοκκική νόσος, πολλές φορές έχει καλύτερη πρόγνωση ακόμη και από τον καρκίνο, αρκεί να αναλογιστεί κανείς ότι η επιβίωση των ασθενών με τελικό στάδιο **καρδιακή ανεπάρκεια** στο 4-5 έτη είναι μόλις 50%, είπε ο Δρ Γεωργίου.

**Η ΕΚΠΑΤΕΙΑ**. Οι δραστηριότητες που προγραμματίζονται στο πλαίσιο της εκστρατείας, είναι το Σάββατο, 19

Μαΐου 2018, από τις 10 μέχρι 13:00, όπου θα υπάρχει περιπτερό ενημέρωσης του κοινού στην Πλατεία Θεοφάνους στη Λευκωσία. Την Κυριακή, 20 Μαΐου 2018, από τις 17:00 μέχρι 20:00, θα υπάρχει περιπτερό ενημέρωσης του κοινού στο Πολυθέατρο στην Λεμεσό. Στο περιπτερό θα γίνεται μετρήσεις αρτηριακής πίεσης από γιατρούς καρδιολόγους και εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό που θα βρίσκονται στον χώρο καθώς επίσης, και ενημέρωση σχετικά με το συμπτώματα αλλά και τη νόσο γενικότερα. Επίσης, κατά τη διάρκεια και των δύο εκδηλώσεων, θα γίνεται μικρή εργαστήρια μαγειρικής και υγιεινής διατροφής για παιδιά, όπου θα μίθωνται να φτιάχνουν προσουδαρίσματα με φρούτα πρώτης, στρίβοντας έτσι την πρόληψη της **καρδιακής ανεπάρκειας** μέσω της υγιεινής διατροφής.

Ημ. Αριθμ.Α.: 10052018 Ημ. Άρτηρ.: 10052018 Μην. CY: ΟΜΕΛΕΥΣΕΙΣ Σελ. 25

## Διαστάσεις επιδημίας η καρδιακή ανεπάρκεια

Κάθε χρόνο παρουσιάζονται 3.000 νέα περιστατικά, 20.000 οι ασθενείς στην Κύπρο

Της Μαριλένας Παναγιώ

**Δ**ιαστάσεις επιδημίας λαμβάνει η **καρδιακή ανεπάρκεια** στην Κύπρο και αυτό κατοχυρώνεται από την αύξηση των εσχαλιών στη νοσοκομεία και την αύξηση των θα-



### Ρωσική και δωρεάν εξέταση πολιτών

Ρωσική της συνέντευξης η **Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου**, με την της **Pharmata Services**, αναλαμβάνει τη διοργάνωση επίκαιρων δράσεων σε Λευκωσία και Λεμεσό αντίστοιχα. Το Σάββατο 19 Μαΐου από τις 10:00 μέχρι τις 13:00 θα υπάρχει περιπτερό ενημέρωσης του κοινού στην Πλατεία Θεοφάνους στη Λευκωσία. Την Κυριακή 20 Μαΐου από τις 17:00 μέχρι τις 20:00 θα υπάρχει περιπτερό ενημέρωσης

# Extensive website coverage

Lifestyle

## Καρδιακή Ανεπάρκεια, Δράσε Τώρα

Δελτίο Τύπου 23/05/2018 08:30



Η αθρόα προσέλευση του κοινού και το μεγάλο ενδιαφέρον γύρω από συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας χαρακτήρισαν και τις δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης που διοργανώσε στις 19 Μαΐου στη Λευκωσία και στις 20 Μαΐου στη Λεμεσό η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου.

Με την καθοδήγηση των εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εβδομάδα ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια που σημείωσε την έναρξή της στις 9 Μαΐου, μέσω δημοσιογραφικής διάσκεψης, η οποία έλαβε χώρα στο υπουργείο Υγείας στην παρουσία της γενικής διευθύντριας του υπουργείου Υγείας, Δρας Χριστίνης Γιαννάκη, του προέδρου της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, Δρος Γιώργου Γεωργίου, του κοσμητόρα της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου Δρος Γεράσιμου Φιλίππιδου, του Δρος Βασίλη Μπαρμπέρη, Προέδρου Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, του Προέδρου του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου Δρος Πέτρου Αγαθαγγέλου και του κ. Στέλιου Χριστοδούλου, γραμματέα του Συνδέσμου Καρδιοσυνών Λευκωσίας.

Η ενημερωτική εκστρατεία διοργανώθηκε από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου με

### RELATED ARTICLES

Ο Global Superstar DJ SNAKE στην Κύπρο

Έκθεση φωτογραφίας: «Moments of Giorgos» στο Νανύα 12-14 Ιουνίου

Οι Υπερτασικοί ΑΛΦΑΜΕΤΑ και η UNILEVER TSEBROTIS συγχέουν το «Αληθινά Μορφή»

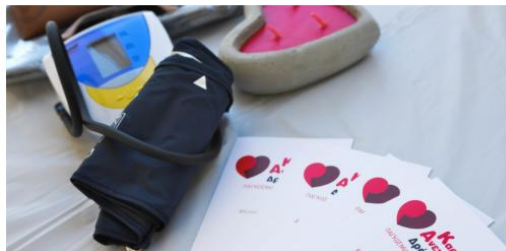
50 Brand Congress

## Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου: «Καρδιακή Ανεπάρκεια. Δράσε Τώρα»

BUZZLIFE, 23.05.2018

0

Like 0



## Καρδιακή Ανεπάρκεια - Δράσε Τώρα

### Ειδήσεις

Κυριακή Οικονομία Ευρωπαϊκή Οικονομία Ελληνική Οικονομία Διεθνή Οικονομία Εμπορικά Νέα Συνεντεύξεις

22/05/2018 16:55



Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η κορύφωση της εβδομάδας ενημέρωσης της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Η αθρόα προσέλευση του κοινού και το μεγάλο ενδιαφέρον γύρω από συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας χαρακτήρισαν και τις δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης που διοργανώσε στις 19 Μαΐου στη Λευκωσία και στις 20 Μαΐου στη Λεμεσό η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου.

Με την κορύφωση των εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εβδομάδα ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια που σημείωσε την έναρξή της στις 9 Μαΐου, μέσω δημοσιογραφικής διάσκεψης, η οποία

έλαβε χώρα στο υπουργείο Υγείας στην παρουσία της γενικής διευθύντριας του υπουργείου Υγείας Δρας Χριστίνης Γιαννάκη, του προέδρου της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, Δρος Γιώργου Γεωργίου, του κοσμητόρα της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου Δρος Γεράσιμου Φιλίππιδου, του Δρος Βασίλη Μπαρμπέρη, Προέδρου Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, του Προέδρου του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου Δρος Πέτρου Αγαθαγγέλου και του κ. Στέλιου Χριστοδούλου, γραμματέα του Συνδέσμου Καρδιοσυνών Λευκωσίας.

Η ενημερωτική εκστρατεία διοργανώθηκε από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου με επιτυχία για 3<sup>η</sup> συνεχή χρονιά και τέλος υπό την αιγίδα του ίδιου υπουργού Υγείας κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου.

Παράλληλα η εκστρατεία εντάχθηκε στις δράσεις που οργανώνουν κάθε χρόνο η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association), ενώ καθοριστική συμβολή στην ευρεία διάδοση του μήνυμάτος για την ανάληψη δράσης κατά της καρδιακής ανεπάρκειας είχε η ενεργός συμμετοχή του διεθνούς μη κερδοσκοπικού οργανισμού (IHHub) που υποστηρίζει τη δημιουργία ομάδων ασθενών από όλες τις χώρες του κόσμου, τις οποίες φέρνει σε επαφή και επικοινωνία, για την αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις καρδιακές παθήσεις και τη βελτίωση της ζωής.

## Καρδιακή Ανεπάρκεια, Δράσε Τώρα: με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η κορύφωση της εβδομάδας ενημέρωσης της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου



Like 0  
Share with friends  
20/05/2018 16:55

20  
Το πρώτο μουσικό site της Κύπρου!

f t G+ in p

Η αθρόα προσέλευση του κοινού και το μεγάλο ενδιαφέρον γύρω από συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας χαρακτήρισαν και τις δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης που διοργανώσε στις 19 Μαΐου στη Λευκωσία και στις 20 Μαΐου στη Λεμεσό η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου.

Με την καθοδήγηση των εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εβδομάδα ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια που σημείωσε την έναρξή της στις 9 Μαΐου, μέσω δημοσιογραφικής διάσκεψης, η οποία έλαβε χώρα στο υπουργείο Υγείας στην παρουσία της γενικής διευθύντριας του υπουργείου Υγείας, Δρας Χριστίνης Γιαννάκη, του προέδρου της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, Δρος Γιώργου Γεωργίου, του κοσμητόρα της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου Δρος Γεράσιμου Φιλίππιδου, του Δρος Βασίλη Μπαρμπέρη, Προέδρου Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, του Προέδρου του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου Δρος Πέτρου Αγαθαγγέλου και του κ. Στέλιου Χριστοδούλου, γραμματέα του Συνδέσμου Καρδιοσυνών Λευκωσίας.

Η ενημερωτική εκστρατεία διοργανώθηκε από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου με επιτυχία για 3<sup>η</sup> συνεχή χρονιά και τέλος υπό την αιγίδα του ίδιου

# Social media coverage



Christos Lazanias is at Politis Newspaper. May 10 at 4:20pm · Nicosia · €

Καρδιακή ανεπάρκεια. Δράσε τώρα!  
 #Καρδιακή Ανεπάρκεια. Δράσε Τώρα!  
 #ActingOnHeartFailure Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου - Cyprus Society of Cardiology Novartis European Society of Cardiology



70 Likes · Comment

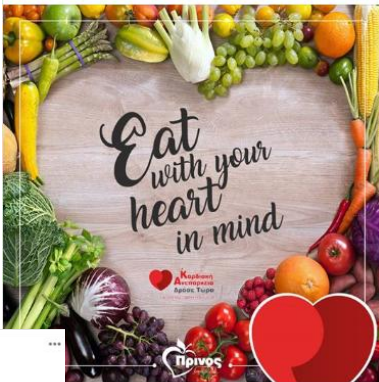
Marlieni Stavrou May 17 at 12:05pm · €

Οι μεγάλες ανέμελες έγμοντα από την καρδιά είτε ο Βυθώνταξ.  
 Η καρδιακή ανεπάρκεια αντιμετωπίζεται, αρκεί η έγκαιρη διάγνωση της, λέει η επιστήμη.  
 Δράσε τώρα- Άλλω και γω!  
 19 Μαΐου - Πλατεία Φανερωμένης  
 20 Μαΐου - Μύλος Λεμσού... See More



Prinos / Πρίνος May 14 at 3:37pm · €

Μάθε Περισσότερα: <https://www.facebook.com/events/1758116690942585/>  
 Το PRINOS farm & deli, στηρίζουν την προσπάθεια της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου στην σταρτατζική ενημέρωση για την Καρδιακή Ανεπάρκεια.  
 #PrinosFarmDeli #ActingOnHeartFailure



Prinos  
 fichael Filippakis and 27 others · Learn More · 10 Shares

Mix Fm Radio is with Ilias See/Why and Helena Olymbiou. May 16 at 6:14pm · Instagram · €

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια επιμωρμύεται όπν η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει το αίμα στην κυκλοφορία τόσο καλά όσο θα έπρεπε, με αποτέλεσμα να συσσωρεύονται υγρά στους πνεύμονες και σε άλλα μέρη του σώματος. Όμως, εάν αναγνωρισθεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα, οι ασθενείς μπορούν να ζήσουν μία ζωή κανονικής διάρκειας και καλής ποιότητας.

Δράσε τώρα! Σε περιμένουμε  
 19 Μαΐου - Πλατεία Φανερωμένης / 20 Μαΐου - Μύλος Λεμσού για ενημέρωση και μέτρηση αρτηριακής πίεσης  
 #ActingOnHeartFailure #Heart#Love#Cyprus #Nicosia #Limassol @marketway\_publicis



Nora Makrigianni May 14 at 5:45pm · €

Πατή την καρδιά μου πρέπει να την προσέχουμε!  
 #ActingOnHeartFailure  
 Εκστρατεία ενημέρωσης καρδιακής ανεπάρκειας!  
<https://www.facebook.com/events/1758116690942585/>



303 Likes · Comment · Share · 14 Comments · 3 Shares

Cardio Health Cardiology Center is at Cardio Health Cardiology Center. May 18 at 8:50pm · Strovolos · €

Εκδήλωση ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια 2018  
 Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μια συχνή και σοβαρή πάθηση που πολλοί άνθρωποι δεν αναγνωρίζουν τα συμπτώματά της.  
 Δράσε Τώρα!... See More



Giorgos M. Georgiou, Aris Pelagias and 100 others · Like · Comment · Share · Most Relevant



# Printed material for patients - leaflet

## Ποιές είναι οι εξετάσεις για τη διάγνωση της καρδιακής ανεπάρκειας;

Ο συνήθεις εξετάσεις περιλαμβάνουν: τη λήψη του ιστορικού ιστορικού, τη φυσική εξέταση, το ηλεκτροκαρδιογράφημα, τη αναλύσεις αίματος, την ακτινογραφία θώρακος και το υπερηχοκαρδιογράφημα (ECHO). Φυσικά, ανάλογα με την περίπτωση, μπορεί να χρειαστούν και κάποιες επιπλέον εξετάσεις.

## Πως μπορεί να αντιμετωπιστεί η καρδιακή ανεπάρκεια;

**ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΓΙΗ**  
Η φαρμακευτική αγωγή θεωρείται πολύ σημαντικό μέρος της αντιμετώπισης της καρδιακής ανεπάρκειας. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν διάφορες ομάδες φαρμάκων. Η επιλογή τους εξαρτάται από τα συμπτώματα, την πιθανή παρουσία άλλων παθήσεων και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του κάθε ανθρώπου.

## ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Η ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

**ΕΠΕΜΒΑΣΗ**  
Μερικές φορές μπορεί να κριθεί απαραίτητο να υποβληθείτε σε αγγειοπλαστική στερωμάτων με τοποθέτηση stent ή καρδιοχειρουργική επέμβαση όπως αορτοστεφανιαία παράκαμψη (CABG) αντικατάσταση/επιδιορθωση καρδιακών βαλβίδων, εμφύτευση ειδικών θηλαστικών ή μεταμόσχευση καρδιάς.

## ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μία κατάσταση η οποία εξαρτάται σε σημαντικό βαθμό από τον τρόπο ζωής. Είναι πολύ σημαντικό να περιοριστεί η πρόσληψη αλατός μέσω της διατροφής. Επίσης, η συνολική ποσότητα των υγρών που καταναλώνονται κάθε μέρα πρέπει στις περισσότερες περιπτώσεις να κυμαίνεται μεταξύ 1,5 και 2 λίτρων για τους περισσότερους ασθενείς. Συνήθειες όπως η υπερκατανάλωση αλκοόλ και το κάπνισμα μπορούν να επιβαρύνουν την κατάσταση κάποιου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια.

Αποτέλεσμα μέτρησης αίμαrea

ΜΕΤΡΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Για περισσότερες πληροφορίες:  
[www.heartfailurematters.org](http://www.heartfailurematters.org)



**NOVARTIS**

Novartis Pharma Europe Ltd  
Medicine Tower 75 Avenue Marconi,  
1070 Alassio, Italy



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 2018

#ActingOnHeartFailure

iHHub  
International Heart Failure Hub



## Τι είναι η καρδιακή ανεπάρκεια;

Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μία σοβαρή πάθηση κατά την οποία η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει το αίμα στην κυκλοφορία τόσο καλά όσο θα έπρεπε, με αποτέλεσμα να συσσωρεύονται υγρά στους πνεύμονες και σε άλλα μέρη του σώματος. Όμως, εάν αναγνωριστεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα, οι ασθενείς μπορούν να ζήσουν μία ζωή κανονικής διάρκειας και καλής ποιότητας. Η καρδιακή ανεπάρκεια συνήθως οφείλεται σε κάποια άλλη πάθηση που έχει (ή που πέρασε) ο ασθενής, η οποία μπορεί να βλάψει απευθείας την καρδιά ή να την επιβαρύνει με επιπλέον άγκυ αίματος.

## Ποιά είναι τα συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας;



### ΔΥΣΠΝΟΙΑ

Η καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να οδηγήσει σε συσσώρευση υγρών στους πνεύμονες, γεγονός που προκαλεί δύσπνοια. Στα αρχικά στάδια μπορεί να παρουσιάζεται μόνο μετά από κόπωση, αλλά αργότερα μπορεί να εμφανίζεται και κατά την ανάπαυση. Ένα ιδιαίτερα χαρακτηριστικό στοιχείο είναι ότι μπορεί να παρουσιάζεται κατά τις βραδινές ώρες (ή γενικά όταν ο ασθενής ξαπλώνει) και να ανακουφίζεται από τη χρήση επιπλέον μαξιλαριών ύπτιας, ώστε ο ασθενής να ξαπλώνει οκτώ σε καθιστή θέση.

Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια παρουσιάζουν πολύ συχνά σύμπτωμα **ΔΥΣΠΝΟΙΑ ΤΟΥ ΕΣΜΑΤΙΚΟΥ ΤΟΥΣ ΒΑΡΟΥΣ** λόγω της συσσώρευσης υγρών στο σώμα τους.



### ΦΥΣΚΟΚΑΜΑ ΣΤΑ ΠΟΛΙΑ

Τα συσσωρευμένα υγρά μπορούν να προκαλέσουν **φούσκωμα** (οίδημα), κυρίως στους αστραγάλους. Το φούσκωμα μπορεί να επεκταθεί και πιο ψηλά στο πόδι, ακόμη και στην κοιλιά.



### ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Η συσσώρευση υγρών στο στήθος, στο στομάχι και στα έντερα προκαλεί ελαφρώς φουσκώματος στην κοιλιά. Για το λόγο αυτό οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να μην έχουν όρεξη για φαγητό.



### ΝΥΚΤΕΡΙΝΗ ΟΥΡΗΣΗ

Όταν κάποιος που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια ξαπλώνει το βράδυ, επιστρέφουν στην κυκλοφορία του τα υγρά που μαζεύτηκαν στα πόδια του κατά τη διάρκεια της ημέρας. Τα υγρά αυτά αποβάλλονται με την ούρηση με αποτέλεσμα ο ασθενής να χρειάζεται να ουρεί συχνά κατά τη διάρκεια της νύκτας.



### ΚΟΠΩΣΗ/ΚΑΤΑΒΟΛΗ

Η καρδιά δεν παρέχει αρκετό οξυγόνο και θρεπτικά στοιχεία στους μύς μέσω της κυκλοφορίας. Επομένως, οι μύς μπορεί να κουράζονται πολύ πιο εύκολα.



### ΖΑΛΗ

Οι αρρυθμίες (οι οποίες είναι συχνές στην καρδιακή ανεπάρκεια), η προσωρινή και απότομη πτώση της πίεσης όταν κάποιος σηκώνεται από την καθιστή ή την ξαπλωτή στην όρθια θέση καθώς επίσης και τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται μπορούν να προκαλέσουν ζάλη.



### ΤΑΧΥΚΑΡΔΙΑ

Στην προσπάθειά της να καλύψει τον αδυναμία της και να διατηρήσει σταθερή τη ροή αίματος προς την κυκλοφορία, η καρδιά μπορεί να κτυπά γρηγορότερα.

## Που οφείλεται η καρδιακή ανεπάρκεια;

Η καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να προκληθεί από άλλα προβλήματα που υπάρχουν (ή υπήρξαν) στον ασθενή, τα οποία βλάπτουν άμεσα ή έμμεσα την καρδιά.

Το **ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ** είναι η συχνότερη αιτία καρδιακής ανεπάρκειας.

Στην **ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ**, μία ή περισσότερες από τις στεφανιαίες αρτηρίες σε ελαφρώς στενώσει λόγω της δημιουργίας μιας πλάκας η οποία περιέχει χοληστερόλη (αθροισματική πλάκα) στο εσωτερικό του αρτηριακού τοιχώματος. Αυτή η στενώση της αρτηρίας περιορίζει την ποσότητα του οξυγόνου και των θρεπτικών ουσιών που μπορούν να φτάσουν στον καρδιακό μυ, προκαλώντας επώδυνη (πόνος στο στήθος). Αυτό μπορεί να καθυστερήσει ή ακόμη και να προληφθεί με αλλαγές στον τρόπο ζωής και με ιατρικές παρεμβάσεις.

Η **ΨΗΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ (ΥΠΕΡΤΑΣΗ)** αναγκάζει την καρδιά να κτυπά πιο δυνατά από ότι συνήθως για να διατηρήσει την κυκλοφορία του αίματος. Το γεγονός αυτό αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακής ανεπάρκειας.

**ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΒΑΛΒΙΔΩΝ, ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΗΣΕΙΣ, ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ, ΜΕΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.** Όταν παύσουν οι πνεύμονες, το οξυγόνο στο αίμα μειώνεται και η καρδιά αναγκάζεται να δουλέψει περισσότερο για να παραδώσει το απαραίτητο οξυγόνο στο σώμα, κάτι που μπορεί να προκαλέσει καρδιακή ανεπάρκεια. Κατάστασεις όπως οι **λομώξεις**, η **αναιμία**, οι **αρρυθμίες**, ο **διαβήτης** και ο **υπερθυρεοειδισμός** μπορούν να επιβαρύνουν την καρδιακή ανεπάρκεια.

**ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ. ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ!**

Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου



# Printed material for patients - traffic light self-care plan

<ul style="list-style-type: none"> <li> Σταθερό βάρος το πρωί</li> <li> Χωρίς νέο ή επιδεινούμενο λαχάνιασμα</li> <li> Χωρίς νέο πρήξιμο. Τα κάτω άκρα και τα πόδια σας φαίνονται φυσιολογικά</li> <li> Η σωματική σας δραστηριότητα είναι φυσιολογική</li> </ul>	<p> <b>Εξαιρετικά – συνεχίστε την καλή δουλειά!</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li> Ξαφνική πρόσληψη βάρους (2 kg) σε διάστημα 2 ημερών χωρίς αλλαγή στα συμπτώματα</li> <li> Νέο ή επιδεινούμενο λαχάνιασμα</li> <li> Χρειάζεστε περισσότερα μαξιλάρια για να κοιμηθείτε άνετα επειδή λαχανιάζετε</li> <li> Ενοχλητικός βήχας</li> <li> Αυξημένο πρήξιμο στα πόδια και στους αστραγάλους</li> <li> Πρήξιμο στην κοιλιά</li> <li> Μείωση της όρεξης</li> <li> Νέα ή επιδεινούμενη ζάλη</li> </ul>	<p><b>Απαιτείται προσοχή!</b></p> <p> <b>Επικοινωνήστε με την κλινική ή το γιατρό που σας παρακολουθεί για την καρδιακή ανεπάρκεια.</b></p> <p> <b>Μπορεί να χρειάζεται να επισκεφθείτε το γιατρό σας.</b></p> <p> <b>Μπορεί να χρειάζεται αλλαγή στα φάρμακά σας.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li> Λαχάνιασμα που σας ξυπνάει τη νύχτα</li> <li> Λαχάνιασμα κατά την ηρεμία</li> <li> Ξαφνική πρόσληψη βάρους (2 kg) σε διάστημα 2 ημερών με επιδείνωση των συμπτωμάτων</li> <li> Βήχας με αφρώδη πτύελα</li> <li> Απίστευτη συνείδηση ή κατάρρευση (καλέστε ασθενοφόρο)</li> </ul>	<p> <b>Ιατρικός συναγερμός – προειδοποίηση!</b></p> <p><b>ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!</b> Πρέπει να υποβληθείτε σε εξέταση άμεσα.</p> <p><b>Επικοινωνήστε με την κλινική ή το γιατρό που σας παρακολουθεί για την καρδιακή ανεπάρκεια.</b></p>

Η καρδιακή ανεπάρκεια παρουσιάζεται όταν η καρδιά ελασθείνει, γίνεται λιγότερο αποτελεσματική και δεν μπορεί να αντλήσει το αίμα στον οργανισμό σας όσο καλά θα έπρεπε. Μπορείτε να ζητήσετε καλά με την καρδιακή ανεπάρκεια εάν γνωρίζετε και κατανοήσετε την πάθηση και τη θεραπεία της. Αυτό θα σας βοηθήσει να παρατηρήσετε

και να αναφέρετε οποιοσδήποτε μεταβολές στα συμπτώματά σας. Με τη στενή συνεργασία με την ομάδα φροντίδας της υγείας σας, μπορείτε να αποκτήσετε τον έλεγχο της πάθησής σας, να αποφύγετε τις περιττές επισκέψεις στο νοσοκομείο και να ζήσετε μία δραστήρια ζωή.

## Αντιμέτωπη των σημείων και συμπτωμάτων σας Συμβουλευθείτε το σύστημα του φωτεινού σηματοδότη στην πίσω σελίδα

### Κάθε μέρα

- Όταν σηκωθείτε το πρωί, να ζυγίσετε σφόδρα πόνε στην τουαλέτα. Να καταγράφετε το βάρος σας στο σημειωματάριο ή στο ημερολόγιο για το σωματικό βάρος. Συγκρίνετέ το με το χιόνιστο βάρος. Μία ξαφνική αύξηση του βάρους κατά 2 kg σε διάστημα 2 ημερών αποτελεί πρώιμο σημείο κατακράτησης υγρών.
- Ειλιγέτε εάν η αναπνοή σας είναι φυσιολογική.
- Ειλιγέτε εάν υπάρχει πρήξιμο στα κάτω άκρα, στους αστραγάλους, στο πόδιο και στην κοιλιά σας.
- Πάρτε το φάρμακό σας σύμφωνα με τις οδηγίες.

### Άσκηση

Ιδανικά θα πρέπει να ασκείστε για 150 λεπτά κάθε εβδομάδα σε συνεδρίες των 10 λεπτών ή περισσότερο. Ξεκινήστε ήπια στην αρχή και βολιαίο αυξήστε αυτό που κάνετε.

Για πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με τη σωματική δραστηριότητα, επισκεφθείτε τα: [www.getirelandwalking.ie](http://www.getirelandwalking.ie) [www.iscp.ie](http://www.iscp.ie)

### Οινόπνευμα

Η κατανάλωση οινοπνεύματος δεν απαγορεύεται εάν έχετε καρδιακή ανεπάρκεια. Ωστόσο, η ποσότητα που μπορεί να πει κάθε ασθενής ποικίλει ανάλογα με την κατάσταση του κάθε στόμου. Για το λόγο αυτό, ο νοσηλεύτης ή ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για την ποσότητα του οινοπνεύματος που μπορείτε να πίνετε με ασφάλεια.

### Κάπνισμα

Εάν είστε καπνιστής, η διακοπή του καπνίσματος είναι ένα από τα καλύτερα πράγματα που μπορείτε να κάνετε για την υγεία σας. Το κάπνισμα κάνει την καρδιά σας να εργάζεται πιο σκληρά. Μειώνει την ποσότητα του οξυγόνου που μπορεί να μεταφέρει το αίμα σας και προκαλεί στένωση στα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων. Μιλήστε με το νοσηλεύτη, το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας σχετικά με τη διακοπή του καπνίσματος, ή καλέστε στο 1431, την δωρεάν γραμμή διακοπής καπνίσματος του Υπουργείου Υγείας.

### Διαχείριση των φαρμάκων σας

- Είναι πολύ σημαντικό να παίρνετε τα φάρμακά σας στο σωστό χρόνο και με τον τρόπο που σας έχει πει ο γιατρός σας.
- Μην σταματάτε ποτέ να παίρνετε τα φάρμακά σας χωρίς να μιλήσετε πρώτα με το γιατρό σας.
- Εάν έχετε πρόβλημα να θυμάστε να παίρνετε το δισκίο σας, δοκιμάστε τις παρακάτω συμβουλές:
  - Παίρνετε το φάρμακό σας την ίδια ώρα κάθε μέρο.
  - Χρησιμοποιήστε ειδικά κοιλιά για χάπια που σας βοηθούν να παρακολουθείτε το φάρμακό σας.
  - Ζητήστε από το φαρμακοποιό σας φάρμακο σε ημερήσιες ή εβδομαδιαίες «αισθησιακές κυψέλες».
  - Κρατήστε «ημερολόγιο φαρμάκων» και σημειώνετε κάθε φορά που παίρνετε τη δόση σας.
  - Ζητήστε από τους κοντινούς σας ανθρώπους να σας το υπενθυμίζουν.
  - Βάλτε ένα αυτοκόλλητο ή σημείωμα υπενθύμισης στο ντουλάπι των φαρμάκων ή στο ψυγείο.

### Διατροφή

- Αποφύγετε την υπερβολική ποσότητα αλατού στη διατροφή σας. Το αλάτι μπορεί να κάνει τον οργανισμό σας να κατακρατά το νερό (κατακράτηση υγρών), επιδεινώνοντας το σύμπτωμά της καρδιακής ανεπάρκειας.
- Εάν είστε υπέρβαροι, η καρδιά σας πρέπει να εργάζεται πιο σκληρά για να αντλήσει το αίμα στον οργανισμό σας. Χάνοντας βάρος μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των συμπτωμάτων της καρδιακής ανεπάρκειας καθώς και στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης άλλων επιπλοκών για την υγεία, όπως ο διαβήτης.

Εάν θέλετε συμβουλές σχετικά με την υγιεινή διατροφή, απευθυνθείτε στο διατολόγο, στο γιατρό ή στο νοσηλεύτη σας ή συνδεθείτε στο [www.safefood.eu/Healthy-Eating](http://www.safefood.eu/Healthy-Eating)

### Εμβολιασθείτε

- Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια συνιστάται θερμά να εμβολιαστούν στο γιατρό τους για να κάνουν το ετήσιο εμβόλιο για τη γρίπη και το εμβόλιο για τον πνευμονόκοκκο.

# Political engagement – press conference

- A press conference was held at the Ministry of Health announcing the campaign: ActingOnHeartFailure, with the participation of the general director of the MOH, the presidents of Cyprus Society of Cardiology, Pancyprian Medical Association, Heart Failure Working Group and secretary general of the local cardiac patients association. The campaign was performed under the auspices of the Minister of Health. The press conference had TV coverage



# Press conference – media coverage

Lifestyle

## Εκδηλώσεις Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Διημέριο τίτλος: 10/05/2018 10:21



Η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου παρέδωσε δημοσιογραφική διάσκεψη στην αίθουσα Διασκέυσης του Υπουργείου Υγείας την Τετάρτη 9 Μαΐου, όπου ανακοινώθηκε μια σειρά δράσεων στο πλαίσιο της ενημερωτικής εκστρατείας που διεξάγει, από τις 9 μέχρι τις 20 Μαΐου 2018, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια. Το μήνυμά της ενημερωτικής εκστρατείας είναι: «Καρδιακή Ανεπάρκεια Δράσε Τώρα».

Η ενημερωτική εκστρατεία, που τελεί υπό την αιγίδα του έλληνα υπουργού Υγείας κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου, διοργανώνεται από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με κτηματία για 3η συνεχή χρονιά εντάσσοντας ενεργά την Κύπρο στις δράσεις που οργανώνουν κάθε χρόνο η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association).

Η πανευρωπαϊκή εμφάνιση της ενημερωτικής εκστρατείας καθιστά δυνατή την ενεργοποίηση και τον συντονισμό μιας μεγάλης μερίδας ατόμων και ομάδων (καρδιολόγοι, ιατροί, εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό, ιδεακντές, οργανωμένοι φορείς, σύνδεσμοι ασθενών κ.λπ.).

ΚΥΠΡΟΣ

Τετ, 09/05/2018 - 16:55

## Η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου ανακοίνωσε σειρά εκδηλώσεων

αναταχθεί στο: X. Αργυρίου

f t in G+



Αυτοματοποιήστε το σπίτι σας με το πάτημα ενός κομπιούτ!

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ



Η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Inc. Κύπρου παρέδωσε δημοσιογραφική διάσκεψη στην αίθουσα Διασκέυσης του Υπουργείου Υγείας την Τετάρτη 9 Μαΐου, όπου ανακοινώθηκε μια σειρά δράσεων στο πλαίσιο της ενημερωτικής εκστρατείας που διεξάγει, από τις 9 μέχρι τις 20 Μαΐου 2018, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια. Το μήνυμά της ενημερωτικής εκστρατείας είναι: «Καρδιακή Ανεπάρκεια Δράσε Τώρα».

Η ενημερωτική εκστρατεία, που τελεί υπό την αιγίδα του έλληνα υπουργού Υγείας κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου, διοργανώνεται από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με κτηματία για 3η συνεχή χρονιά εντάσσοντας ενεργά την Κύπρο στις δράσεις που οργανώνουν κάθε χρόνο η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association).

Η πανευρωπαϊκή εμφάνιση της ενημερωτικής εκστρατείας καθιστά δυνατή την ενεργοποίηση και τον συντονισμό μιας μεγάλης μερίδας ατόμων και ομάδων (καρδιολόγοι, ιατροί, εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό, εθελοντές, οργανωμένοι

## Εκστρατεία 'Καρδιακή Ανεπάρκεια - Δράσε Τώρα' - 20.000 οι ασθενείς στην Κύπρο



f Share t Tweet 0 Comments e-mail



Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μια σοβαρή, χρόνια πάθηση που ενδέχεται να επιδεινωθεί σταδιακά με το πέρασμα του χρόνου. Τελικώς, μπορεί να περιορίσει τη διάρκεια της ζωής σας. Η εξέλιξη της καρδιακής ανεπάρκειας είναι απρόβλεπτη και διαφορετική για κάθε άτομο. Σε πολλές περιπτώσεις, τα συμπτώματα παραμένουν σταθερά για αρκετό χρονικό διάστημα (μήνες ή χρόνια) χωρίς να εξελίσσονται. Με την προσαρμογή του τρόπου ζωής και με την αντιμετώπιση με φάρμακα και ιατρικές συσκευές, συχνά τα συμπτώματα σταθεροποιούνται και η διάρκεια ζωής παρατείνεται. Η ομάδα που έχει αναλάβει την ιατρική σας φροντίδα θα συνεργαστεί μαζί σας για τη διαχείριση της καρδιακής σας ανεπάρκειας, καθώς και για τον περιορισμό των συμπτωμάτων, τη βελτίωση της πρόγνωσης και την παράταση της διάρκειας ζωής σας.

Ενημερωτική εκστρατεία υπό τον τίτλο "Καρδιακή Ανεπάρκεια - Δράσε Τώρα", η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας Κωνσταντίνου Ιωάννου, διοργανώνεται για τρίτη συνεχή χρονιά, από σήμερα μέχρι και τις 20

# Political engagement

- **Members of the Parliament and the local authorities participated in the public events and their message was transmitted through live radio**



# Patient engagement

- The president of the Pancyprian confederation of patients and friends as well as the board of the Nicosia cardiac patients association participated actively in the public event at Nicosia
- Workshops for HF patients and their families are organized by the patients association with cardiologists, HF nurses, dieticians, physiotherapists and clinical psychologists as instructors



# Summary

- **The Cyprus HF working group had the pleasure to participate again in this year's awareness days**
- **Our group is small but has put a lot of effort and enthusiasm in getting our voice heard to as many people as possible, including patients, public, state and stakeholders**
- **The campaign recruited distinguished members of the HF community (cardiologists, nurses, members of patients' associations) as volunteers**
- **It was supported by the major relevant scientific bodies and the patients' associations and has been under the auspices of the Minister of Health**
- **Regarding political advocacy and strategic planning there is a lot of work still to be done in view of the current transitional phase towards a potential new national health system in our country**
- **Patients and public embraced the events and showed how important and necessary these are for raising awareness regarding the epidemic of HF**
- **We promise that this effort will continue and be intensified over the next years, and we thank the HFA for their guidance, inspiration and support.**



**Thank you..**